

**Перелік компонент освітньо-професійної програми  
«Фізична культура і спорт» 2022р. (група ФКС-1)**

| Код н/д                                       | Компоненти освітньої програми<br>(навчальні дисципліни, курсові проекти (роботи),<br>практики) | Кількість<br>кредитів | Форма<br>підсумково<br>го<br>контролю |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| 1                                             | 2                                                                                              | 3                     | 4                                     |
| <b>Обов'язкові компоненти ОП</b>              |                                                                                                |                       |                                       |
| ОК 1                                          | Основи філософських знань                                                                      | 3                     | залік                                 |
| ОК 2                                          | Іноземна мова (за професійним спрямуванням)                                                    | 4,5                   | залік                                 |
| ОК 3                                          | Основи правознавства                                                                           | 3                     | залік                                 |
| ОК 4                                          | Історія України                                                                                | 3                     | залік                                 |
| ОК 5                                          | Українська мова (за професійним спрямуванням)                                                  | 3                     | екзамен                               |
| ОК 6                                          | Екологія                                                                                       | 3                     | залік                                 |
| ОК 7                                          | Основи економічної теорії                                                                      | 3                     | залік                                 |
| ОК 8                                          | Основи гігієни фізичного виховання                                                             | 3                     | залік                                 |
| ОК 9                                          | Охорона праці та безпека життєдіяльності                                                       | 3                     | залік                                 |
| ОК 10                                         | Історія світової та української культури                                                       | 3                     | залік                                 |
| ОК 11                                         | Теорія і методика легкої атлетики                                                              | 4,5                   | екзамен                               |
| ОК 12                                         | Спортивна медицина та реабілітація                                                             | 3                     | екзамен                               |
| ОК 13                                         | Вступ до спеціальності                                                                         | 3                     | залік                                 |
| ОК 14                                         | Сучасні напрямки раціонального харчування                                                      | 3                     | залік                                 |
| ОК 15                                         | Інформаційні системи у професійній діяльності                                                  | 3                     | залік                                 |
| ОК 16                                         | Основи менеджменту у сфері фізичної культури і спорту                                          | 3                     | екзамен                               |
| ОК 17                                         | Анатомія і фізіологія                                                                          | 4,5                   | екзамен                               |
| ОК 18                                         | Теорія і методика рухливих і спортивних ігор                                                   | 4,5                   | екзамен<br>курсова<br>робота          |
| ОК 19                                         | Психологія                                                                                     | 3                     | екзамен                               |
| ОК 20                                         | Педагогіка та основи педагогічної майстерності                                                 | 3                     | екзамен                               |
| ОК 21                                         | Біохімія                                                                                       | 3                     | залік                                 |
| ОК 22                                         | Спортивні споруди та обладнання                                                                | 3                     | залік                                 |
| <b>Загальний обсяг обов'язкових компонент</b> |                                                                                                | <b>72,0</b>           |                                       |
| <b>Вибіркові компоненти ОП</b>                |                                                                                                |                       |                                       |
| ВК 1                                          | Спеціальні медичні групи                                                                       | 3                     | залік                                 |
| ВК 2                                          | Теорія оздоровчо-рекреаційної діяльності                                                       | 3                     | залік                                 |
| ВК 3                                          | Теорія і методика гімнастики, фітнесу, аеробіки                                                | 3                     | залік                                 |
| ВК 4                                          | Музична ритміка і хореографія                                                                  | 3                     | залік                                 |
| ВК 5                                          | Теорія і методика спортивних двобоїв                                                           | 4,5                   | екзамен                               |

|                                              |                                                 |             |         |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|---------|
| <b>БК 6</b>                                  | Теорія і методика силових видів спорту          | 4,5         | екзамен |
| <b>БК 7</b>                                  | Теорія і методика фізичного виховання           | 3           | залік   |
| <b>БК 8</b>                                  | Теорія і методика оздоровчої фізичної культури  | 3           | залік   |
| <b>БК 9</b>                                  | Новітні технології викладання фізичної культури | 3           | залік   |
| <b>БК 10</b>                                 | Методика навчання основ здоров'я                | 3           | залік   |
| <b>БК 11</b>                                 | Підвищення спортивної майстерності              | 4,5         | залік   |
| <b>БК 12</b>                                 | Спортивно-педагогічне вдосконалення             | 4,5         | залік   |
| <b>БК 13</b>                                 | Олімпійський і професійним спорт                | 3           | залік   |
| <b>БК 14</b>                                 | Туризм і спортивне орієнтування                 | 3           | залік   |
| <b>БК 15</b>                                 | Історія фізичної культури                       | 3           | залік   |
| <b>БК 16</b>                                 | Історія олімпійських ігор                       | 3           | залік   |
| <b>БК 17</b>                                 | Теорія і методика плавання                      | 3           | залік   |
| <b>БК 18</b>                                 | Теорія і методика атлетизму                     | 3           | залік   |
| <b>Загальний обсяг вибірових компонент</b>   |                                                 | <b>30,0</b> |         |
| <b>Практична підготовка</b>                  |                                                 |             |         |
| Тренерська практика                          |                                                 | 10,5        | Залік   |
| Педагогічна практика у молодшій школі        |                                                 | 4,5         | Залік   |
| <b>Загальний обсяг практичної підготовки</b> |                                                 | <b>15</b>   |         |
| <b>Атестація</b>                             |                                                 |             |         |
| <b>Кваліфікаційний іспит</b>                 |                                                 | <b>3</b>    |         |
| <b>Загальний обсяг освітньої програми</b>    |                                                 | <b>120</b>  |         |