



Затверджено вченою радою ДТЕУ

Від 29.04.2025 протокол № 8

Одогова дирекції

М.П. МАЗАРАКІ

Ідентифікаційний код
44470624

Міністерство освіти і науки України
Державний торговельно-економічний університет
Відокремлений структурний підрозділ
"Житомирський торговельно-економічний фаховий коледж"
Державного торговельно-економічного університету

Освітньо-професійний ступінь:
фаховий молодший бакалавр
Спеціальність "Фізична культура і спорт"
Освітня кваліфікація: фаховий молодший
бакалавр з фізичної культури спорт

Освітньо-професійна програма:
«Фізична культура і спорт»
Термін навчання: 2 роки 10 місяців
на основі базової загальної середньої освіти

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН підготовки фахового молодшого бакалавра

освітньо-професійна програма
галузь знань
спеціальність
форма здобуття фахової передвищої освіти

Фізична культура і спорт
А Освіта
А7 Фізична культура і спорт
денна

1. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ																																																										
Курс	Вересень				Жовтень				Листопад					Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень					Серпень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52						
I	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	K	K	K	K	K	K	K	K	K					
II	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K					
III	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	П	П	П	T	T	T	C	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	П	П	П	П	T	T	T	T	A	A	T	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K						

ПОВІДНЕННЯ: Т - теоретичне навчання, С - екзаменаційні сесії, П - практика, К - канікули, КІ - підготовка до кваліфікаційного іспиту

2. ВВЕДЕННЯ ДАТ ЗА БЮДЖЕТОМ ЧАСУ, тижні

курс	Теоретичне навчання	Семестровий контроль	Практика	Атестація (ДІДЗНО), підготовка до офіційного іспиту та іспиту за атестацією	Канікули	Всього годин у навчальному році
I	40				12	52
II	32	2	4	2	12	52
III	30	3	6	2	2	43
Разом	102	5	10	4	26	147

3. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА

Назва практики	Семестр	Тривалість практики в тижнях	Кредити СКТС	Назви освітніх компонентів	Форма атестації	семестр	Кредити
Навчальна практика	4	4	6	Теорія і методика фізичного виховання	Кваліфікаційний іспит	6	3
Інструкторська практика	5	3	4,5	Педагогіка та основи педагогічної майстерності			
Виробнича практика	6	3	4,5	Теорія і методика спортивних ігор (футбол)			
				Теорія і методика спортивних ігор (волейбол)			
Разом		10	15	Теорія і методика спортивних ігор (баскетбол)			

4. АТЕСТАЦІЯ ЗДОБУВАЧІВ ФАХОВОЇ ПЕРЕДВИЩОЇ ОСВІТИ

6. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Код освітньої компоненти	Назва освітньої компоненти/ навчального предмета	6. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ																						
		Розподіл за			Загальний	Кількість годин							Розподіл навчальної роботи в кредитах СКТС та аудиторних											
		Екзамени	Заліски	Курсові роботи (проекти)		Кредитів СКТС	Годин	Всього	Аудиторних			Самостійна робота	Підготовка та проходження екзаменів	I курс			II курс				III курс			
									в тому числі:	Лекції	Лабораторії			Практичні/семинари	1 семестр		2 семестр		3 семестр		4 семестр		5 семестр	
		17 тижнів	23 тижні	16 тижнів	16 тижнів	13 тижнів	17 тижнів																	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

Обов'язкові освітні компоненти навчального плану

За програмою профільної середньої освіти

Базові предмети

1	Українська мова	(4/Д)	2,4		140	140	100	40		3	51	2	46	1	16	1,5	27				
2	Українська література		2,4		140	140	100	40		3	51	2	46	1	16	1,5	27				
3	Зарубіжна література		2		70	70	50	20		2	34	1,5	36								
4	Іноземна мова		2,4		140	140		140		4	68	1,0	24	3	48						
5	Історія України*	(4/Д)	3		106	106	76	30				2	46	4	60						
6	Вивчення історії		2		70	70	50	20				3,0	70								
7	Громадянська освіта				70	0															
7.1	Основи економічної теорії*		2		36	36	24	12				1,5	36								
7.2	Основи права та держави*		2		34	34	24	10				1,5	34								
8	Математика (алгебра і початки аналізу та геометрія)	(4/Д)	2,4		210	210	70	140		2	34	2,0	46	4,5	72	3,5	58				
9	Природничі науки				280	0															
9.1	Фізика і астрономія		2			80	56	14	10	2	34	2,0	46								
9.2	Хімія		2			97	69	20	8	3	51	2,0	46								
9.3	Біологія, екологія		2			69	49	4	16	2	34	1,5	35								
9.4	Географія		2			34	34					1,5	34								
10	Фізична культура*		2,4		210	210	10	200		3	52	2,5	58	3	48	3,0	52				
11	Захист України		2		104	104	74	30		2	34	3	70								
Всього базові предмети			3 ¹	20	1540	1540	786	38	716	26	443	29,0	673	16,5	260	9,5	164				
Профільні предмети і спеціальні курси																					
12	Історія України*		4		32	32	20	12								2	32				
13	Теорія і методика рушійних ігор *	3			48	48	18	30						3	48						
14	Теорія і методика фізичного виховання*	3			48	48	18	30						3	48						
15	Теорія і методика спортивних ігор (футбол)*		3		48	48	18	30						3	48						
16	Вступ до спеціальності*	1			34	34	20	14		2	34										
17	Біохімія*	4			40	40	30	10								2,5	40				
18	Анатомія і фізіологія*	4			64	64	44	20								4	64				
19	Педагогіка та основи педагогічної майстерності*	3			48	48	30	18						3	48						
20	Основи психології*	3			40	40	28	12						2,5	40						
21	Теорія і методика спортивних ігор (волейбол)*	4			48	48	18	30								3	48				
22	Основи гігієни фізичного виховання*	4			40	40	26	14								2,5	40				
Всього			2	9	490	490	270	220		2	34	0	0	14,5	232	14,0	224				
23	Інформатика*		2,4		164	164	44	120		4	68	1	23	1	16	3,5	57				
24	Мистецтво (Історія світової та української культури*)		2		46	46	30	16				2	46								
Вибірково-обов'язкові предмети			3		210	210	74	0	136	4	68	3	69	1	16	3,5	57				
Підгрупові години					260	260															
Консультації, засідки, екзамени					160	160															
Всього профільної середньої освіти			5	31	2660	2660	1130	38	1072	6	102	3	69	16	248	18	281				
Тижневий навантаження										32	544	32,0	744	32,0	512	27,0	432				

* інтегровані освітні компоненти / аудиторні години визначені за програмою профільної середньої освіти

** години (для навчальних предметів профільної середньої освіти)

7. ПЕРЕЛІК НЕОБХІДНИХ ЛАБОРАТОРІЙ, КАБІНЕТІВ І МАЙСТЕРЕНЬ

Кабінети					
1	Української мови та літератури	7	Основ здоров'я та фізичного виховання	13	Менеджменту та маркетингу
2	Іноземної мови	8	Етики та психології	14	Лекційна зала
3	Ділової іноземної мови	9	Економіки і фінансів	15	Спортивна зала
4	Суспільних дисциплін	10	Теорії та методики різних видів спорту	16	Тренажерна зала
5	Правознавчих дисциплін	11	Зала для фітнесу та єдиноборств		
6	Хімії. Екології	12	Охорони праці та захисту України		
Лабораторії					
1	Комп'ютерної техніки і інформатики				
2	Інформаційних систем і технологій				

8. ПОЯСНЕННЯ ДО НАВЧАЛЬНОГО ПЛАНУ

Навчальний план складено на підставі освітньо-професійної програми "Фізична культура і спорт"

затвердженої вченою радою ДТЕУ (протокол від 24.04 2025 р. № 8)

та введеної в дію з 01 вересня 2025 р. (наказ від "30" 06 2025р. № 88)

Навчальний план затверджено (схвалено) вченою радою ДТЕУ (протокол від "24" 04 2025 р. № 8)

Директор ВСП "Житомирського торговельно-економічного фахового коледжу ДТЕУ"

Заступник директора з навчальної роботи ВСП "ЖТЕФК ДТЕУ"

Завідувач відділення ресторанного та туристичного бізнесу ВСП "ЖТЕФК ДТЕУ"



Григорій СУБАРСВ

Світлана КОНДРАТЮК

Анна ЛЕХ-СМЕЦЬ