



Міністерство освіти і науки України
Державний торговельно-економічний університет
Відокремлений структурний підрозділ «Житомирський торговельно-економічний фаховий коледж Державного торговельно-економічного університету»

Освітньо-професійний ступінь: фаховий молодший бакалавр
Спеціальність: «Фізична культура і спорт»
Освітня кваліфікація: фаховий молодший бакалавр з фізичної культури і спорту

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки фахового молодшого бакалавра

освітньо-професійна програма
галузь знань
спеціальність
форма здобуття фахової
передвищої освіти

Фізична культура і спорт
01 Освіта/Педагогіка
017 Фізична культура і спорт

денна

Освітньо-професійна програма: «Фізична культура і спорт»
Термін навчання: 2 роки 10 місяців
на основі базової загальної середньої освіти

1. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
II	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	П	П	П	П	А	А	Т	Т	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
III	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	П	П	П	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	П	П	П	П	К	К											

ПОЗНАЧЕННЯ: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; П – практика; К – канікули; КІ – складання кваліфікаційного екзамену; А – складання державної підсумкової атестації

2. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Семестровий контроль	Практика	Атестація	Канікули	Всього тижнів у навчальному році
I	40				12	52
II	33	2	4	2	11	52
III	30	3	6	2	2	43
Разом	103	5	10	4	25	147

3. ПРАКТИКИ

Назва практики	Семестр	Тижні	Кредити ЄКТС
Тренерська практика	4	4	6
Тренерська практика	5	3	4,5
Педагогічна практика у молодшій школі	6	3	4,5
Разом		10	15

4. ДЕРЖАВНА ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

Назва предмета	Форма атестації	Семестр
Українська мова	ЗНО	4
Математика	ЗНО	4
Предмети за вибором студента	ЗНО	4

5. АТЕСТАЦІЯ ЗДОБУВАЧІВ ФАХОВОЇ ПЕРЕДВИЩОЇ ОСВІТИ

Назва навчальної дисципліни	Форма атестації	Семестр	Кредити ЄКТС
Теорія і методика легкої атлетики Теорія і методика рухливих та спортивних ігор Основи менеджменту у сфері фізичної культури і спорту Педагогіка та основи педагогічної майстерності	Кваліфікаційний іспит	6	3

6. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ																							
Код освітньої компоненти	Назва освітньої компоненти/ навчального предмета	Розподіл за			Загальний	Кількість годин					Самостійна робота	Розподіл навчальної роботи в кредитах ЄКТС та аудиторних											
		Екзамени	Заліски	Курсові роботи (проекти)		Кредитів ЄКТС	Годин	Аудиторних				I курс				II курс				III курс			
								Всього	в тому числі:			1 семестр		2 семестр		3 семестр		4 семестр		5 семестр		6 семестр	
					Лекції				Лабораторні	Практичні/семінари		Години на тиждень	Кредити /години	Години на тиждень	Кредити /години	Години на тиждень	Кредити /години	Години на тиждень	Кредити /години	Години на тиждень	Кредити /години	Години на тиждень	Кредити /години
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Обов'язкові освітні компоненти навчального плану																							
За програмою профільної середньої освіти																							
Базові предмети																							
1	Українська мова	(4ДА)	2,4			140	140	100		40		2	34	2	46	1	16	2,5	44				
2	Українська література		2,4			140	140	100		40		2	34	2	46	2	32	1,5	28				
3	Зарубіжна література		2			70	70	50		20		2	34	1,5	36								
4	Іноземна мова		2,4			140	140			140		2	34	2,5	58	1	16	2,0	32				
5	Історія України*		3			106	106	76		30				2	46	4	60						
6	Всесвітня історія		1			70	70	50		20		4	70										
7	Громадянська освіта:					70	70																
7.1	Основи економічної теорії*		2			36	36	24		12				1,5	36								
7.2	Основи правознавства*		1			34	34	24		10		2	34										
8	Математика (алгебра і початки аналізу та геометрія)	(4 ДА)	2,4			210	210	70		140		2	34	4,5	104	1,5	24	3,0	48				
9	Природничі науки:					280	0																
9.1	Фізика і астрономія		2				80	56	14	10		2	34	2,0	46								
9.2	Хімія		2				97	69	20	8		3	51	2,0	46								
9.3	Біологія, екологія		2				69	49	4	16		2	34	1,5	35								
9.4	Географія		2				34	34						1,5	34								
10	Фізична культура*		2,3			210	210	10		200		4	66	4,0	92	4	52						
11	Захист України		2			104	104	74		30		2	34	3	70								
	Всього базові предмети	2 ¹	20			1540	1540	786	38	716		29	493	30	695	13	200	9,0	152				
Профільні предмети і спеціальні курси																							
12	Історія України*		4			34	34	22		12							2	34					
13	Основи філософських знань*		3			32	32	20		12						2	32						
14	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)*		4			60	60			60								3,5	60				
15	Українська мова (за професійним спрямуванням)*	4				34	34	20		14								2	34				
16	Екологія*		4			34	34	22		12								2	34				
17	Вступ до спеціальності*		1			34	34	20		14		2	34										
18	Біохімія*		3			48	48	30		18						3	48						
19	Анатомія і фізіологія*	4	3			92	92	60		32						1,5	24	4	68				
20	Основи психології*	3				48	48	30		18						3	48						
21	Основи гігієни фізичного виховання*		4			43	43	26		17								2,5	43				
	Всього	3	8			459	459	250		209		2	34	0	0	9,5	152	16,0	273				
22	Інформатика*		2,4			164	164	44		120		1	17	2	46	2	32	4	69				
23	Мистецтво (Історія світової та української культури*)		3			46	46	30		16						3	46						
	Вибірково-обов'язкові предмети		3			210	210	74	0	136		1	17	2	46	5	78	4	69				
	Підрупові години					280	280																
	Консультації, заліски, екзамени					172	172																
	Всього профільної середньої освіти	5	31			2661	2661	1110	38	1061		32	544	32,0	736	27,5	440	29,0	502				
	Тижневе навантаження											32		32		27,5		29,0					

За освітньо-професійною програмою																								
Освітні компоненти, що формують загальні компетентності																								
OK1	Основи філософських знань*		(3)		3	90	32	20		12	58													
OK2	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)*		(4)		3	90	60			60	30													
OK3	Основи правознавства*		(1)		3	90	34	24		10	56													
OK4	Історія України*		(4)		3	90	34	22		12	56													
OK5	Українська мова (за професійним спрямуванням)*	(4)			3	90	34	20		14	56													
OK6	Екологія*		(4)		3	90	34	22		12	56													
OK7	Основи економічної теорії*		(2)		3	90	36	20		16	54													
OK8	Безпека життєдіяльності, охорона праці та цивільний захист		5		3	90	52	30		22	38								4	52				
OK9	Історія світової та української культури*		(3)		3	90	46	30		16	44													
OK10	Основи психології*		(3)		3	90	48	30		18	42													
OK11	Інформатика і комп'ютерна техніка*		(4)		3	90	69	25		44	21													
	Разом	1	10			33,0	990	479	243		236	511		0	0	0	0	0	0,0	0	4,0	52	0	0
Освітні компоненти, що формують спеціальні компетентності																								
OK12	Теорія і методика легкої атлетики	5			3	90	65	28		37	25								5	65				
OK13	Основи гігієни фізичного виховання*		(4)		3	90	42	26		16	48													
OK14	Спортивна медицина та реабілітація	6			3	90	77	43		34	13										4,5	77		
OK15	Вступ до спеціальності*		(1)		3	90	32	20		12	58													
OK16	Сучасні напрямки раціонального харчування		5		3	90	39	22		17	51								3	39				
OK17	Інформаційні системи у професійній діяльності	6			3	90	51	20		31	39										3	51		
OK18	Основи менеджменту у сфері фізичної культури і спорту	6			3	90	68	40		28	22										4	68		
OK19	Анатомія і фізіологія*	(4)	(3)		4,5	135	92	60		32	43													
OK20	Теорія і методика рухливих і спортивних ігор		5	6	4,5	135	65	30		35	70								5	65				
OK21	Педагогіка та основи педагогічної майстерності	5			3	90	52	30		22	38								4	52				
OK22	Біохімія*		(3)		3	90	56	36		20	34													
OK23	Спортивні споруди та обладнання		5		3	90	52	32		20	38								4	52				
OK24	Спеціальні медичні групи		6		3	90	51	24		27	39										3	51		
OK25	Теорія і методика спортивних двобоїв	6			4,5	135	85	35		50	50										5	85		
OK26	Теорія і методика фізичного виховання	3			3	90	40	26		14	50			2,5	40									
OK27	Новітні технології викладання фізичної культури		5		3	90	39	24		15	51								3	39				
OK28	Підвищення спортивної майстерності		5,6		4,5	135	94	52		42	41								4	52	2,5	42		
	Разом	8	11			57,0	1710	1000	548		452	710		2,5	40	0	0		28,0	273	22,0	332		
Практична підготовка																								
OK 29	Тренерська практика		4,5		10,5	315	210			210	105													
OK 30	Педагогічна практика у молодшій школі		6		4,5	135	90			90	45													
	Разом		3		15	450	300	0	0	300	150													
Атестація здобувачів фахової передвищої освіти																								
OK 31	Підготовка до кваліфікаційного іспиту та атестація	6			3	90					90													
Загальний обсяг обов'язкових компонентів освітньо-професійної програми						108	3240	1779	791		988	1461		2,5	40	0,0	0	32	325	22,0	332			
Тижневе навантаження																								

Вибіркові освітні компоненти навчального плану																							
Освітні компоненти за вибором здобувача освіти																							
ВК1	Вибіркова дисципліна		4		3	90	51	21		30	39							3	51				
ВК2	Вибіркова дисципліна																						
ВК3	Вибіркова дисципліна																						
ВК 4	Вибіркова дисципліна		6		3	90	68	40		28	22										4	68	
ВК 5	Вибіркова дисципліна																						
ВК 6	Вибіркова дисципліна		3		3	90	32	20		12	58				2	32							
ВК 7	Вибіркова дисципліна																						
ВК 8	Вибіркова дисципліна																				4	68	
	Разом за вибором здобувача		4		12	360	219	111	0	108	141				2	32	3	51	0	0	8	136	
	Всього за навчальним планом	10	28	1	120	3600	1998	902		1096	1602	32	544	32	736	32	512	32	544	32	416	30	510
	Разом (тижневе навантаження)											32		32		32		32		32		30	
	Всього дисциплін, що вивчаються за семестр	8																					
	Всього дисциплін, що вивчаються за рік	16																					
	Всього курсових робіт (проектів)	1																					
	Всього екзаменів, заліків	38																					
* інтегровані освітні компоненти / аудиторні години визначені за програмою профільної середньої освіти																							
** години (для навчальних предметів профільної середньої освіти)																							

7. ПОЯСНЕННЯ ДО НАВЧАЛЬНОГО ПЛАНУ

Навчальний план складено на підставі освітньо-професійної програми "Фізична культура і спорт"

затвердженої вченою радою ДТЕУ (протокол від 30 березня 2023 р. № 8)

та введеної в дію з 01 вересня 2023 р. (наказ від "15" 06 2023р. № 26)

Навчальний план затверджено (схвалено) вченою радою ДТЕУ (протокол від "30" 03 2023 р. № 8)

Директор ВСП "Житомирського торговельно-економічного фахового коледжу ДТЕУ"

Зступник директора з навчальної роботи ВСП "ЖТЕФК ДТЕУ"

Завідувач відділення ресторанного та туристичного бізнесу ВСП "ЖТЕФК ДТЕУ"


 Григорій ГУБАРСВ
 Світлана КОНДРАТЮК
 Анна ЛЕХ-ЄМЕЦЬ